**ITINERARARIO POST COVID RELAX IN CHEQUIA**

10días/9noches

El paquete incluye:

Alojamiento

* 9 noches

Actividades y/o cultura

* Traslado con asistencia en inglés o español
* Tratamiento de spa en Praga: Gruta de sal
* Tratamiento de spa en Praga: Masaje corporal
* Tour en Praga con entrada al Castillo
* Traslado a Frantiskovy Lazne
* Excursión a Pilsner Urquell con cata de cerveza
* Entrada ilimitada al aquapark Aquaforum en Frantiskovy lazne. Días de 4-7 (abierto de L-V)
* 13 tratamientos saludables de spa en Frantiskovy Lazne:
* Asistencia y consulta médica
* 2x Inhalación de manantial mineral
* 5x Oxigenoterapia (60min.)
* 2x Gruta de sal
* 1x Gimnasia respiratoria
* 1x Drenaje linfático de las extremidades
* 3x Revestimiento de carbón seco
* 2x Infusión con vitamina C
* 1x Sesión de yoga
* Traslado al aeropuerto de Praga
* Tour guiado en español o inglés en Karlovy Vary
* Comidas incluidas
* Desayuno diario (estilo buffet)
* Todo incluido en bebidas del día 4-9 durante los almuerzos y cenas
* Cena 3 platos 9x
* Almuerzos 2 platos 6x
* Degustación de cerveza en Pilsen

**DÍA 1 ORIGEN – PRAGA**

Traslado desde el aeropuerto de Praga hasta su hotel.

Resto del día libre para descansar y aclimatarse.

Cena en el hotel o en un restaurant local.

Alojamiento en Praga.

**DÍA 2 PRAGA**

Desayuno en el hotel.

Gruta de sal.

Masaje corporal.

Visita turística por Praga con su majestuoso castillo.

Resto del día a su disposición para realizar alguna actividad en el hotel

por ej: natación.

Alojamiento en Praga.

**DÍA 3 PRAGA – FRANTISKOVY LAZNE**

Desayuno en el hotel.

Traslado a Frantiskovy Lazne con parada en Pilsen para un tour con

degustación en una famosa fábrica de cerveza.

Sauna.

Cena en el hotel en Frantiskovy Lazne.

Alojamiento en Frantiskovy Lazne.

**DÍA 4 FRANTISKOVY LAZNE**

Desayuno en el hotel.

Por la manaña: programa se spa.

Almuerzo en el hotel.

Por la tarde programa de spa.

Alojamiento en el hotel en Frantiskovy Lazne.

**DÍA 5 FRANTISKOVY LAZNE**

Desayuno en el hotel.

Por la manaña: programa se spa.

Almuerzo en el hotel.

Por la tarde programa de spa.

Alojamiento en el hotel en Frantiskovy Lazne.

**DÍA 6 FRANTISKOVY LAZNE**

Desayuno en el hotel.

Por la manaña: programa se spa.

Almuerzo en el hotel.

Por la tarde programa de spa.

Alojamiento en el hotel en Frantiskovy Lazne.

**DÍA 7 FRANTISKOVY LAZNE**

Desayuno en el hotel.

Por la manaña: programa se spa.

Almuerzo en el hotel.

Por la tarde programa de spa.

Alojamiento en el hotel Frantiskovy Lazne.

**DÍA 8 FRANTISKOVY LAZNE**

Desayuno en el hotel.

Por la manaña: programa se spa.

Almuerzo en el hotel.

Por la tarde programa de spa.

Alojamiento en el hotel Frantiskovy Lazne.

**DÍA 9 FRANTISKOVY LAZNE**

Desayuno en el hotel.

Por la manaña: programa se spa.

Almuerzo en el hotel.

Por la tarde programa de spa.

Alojamiento en el hotel Frantiskovy Lazne.

**DÍA 10 FRANTISKOVY LAZNE - KARLOVY VARY – PRAGA APT. - ORIGIN**

Desayuno en el hotel.

Traslado al aeropuerto de Praga con una parada y visita de Karlovy Vary con

degustación de aguas termales.

Llegada al aeropuerto de Praga.

Fin de nuestros servicios.

|  |  |
| --- | --- |
| Precios | 4\* |
| Fecha | PP in DBL | PP in SGL | PP in TRPL | Extra night |
| 08.01.21 - 24.02.21 + 31.10.21 - 25.11.21 | 2 153,2 € | 2 316,3 € | 2 146,7 € | 61,3 € |
| 01.01.21 - 07.01.21 + 26.11.21 - 21.12.21 | 2 173,0 € | 2 352,2 € | 2 163,1 € | 75,3 € |
| 25.02.21 - 26.03.21 + 08.07.21 - 25.08.21 | 2 440,0 € | 2 688,1 € | 2 423,7 € | 98,6 € |
| 04.06.21 - 07.07.21 + 08.10.21 - 30.10.21 | 2 456,4 € | 2 720,8 € | 2 436,8 € | 111,1 € |
| 27.03.21 - 23.04.21 + 22.12.21 - 31.12.21 | 2 492,6 € | 2 789,4 € | 2 466,3 € | 137,6 € |
| 24.04.21 - 03.06.21 + 26.08.21 - 07.10.21 | 2 512,2 € | 2 828,5 € | 2 482,7 € | 152,4 € |

ceny s 1x večeří (ne u extra night) – u Prg

u Fr. Lázní cena zahrnuje ubytování I program

|  |
| --- |
| Hoteles previstos o similares |
|  |
| EA Hotel Sonata 4\*, Spa Resort Pawlik-Aquaforum 4\* |

DESCRIPCIÓN:

*La lucha contra cualquier bacteria o virus es una prueba para nuestro cuerpo, se puede agotar y debilitar. Guardar reposo por lo general es suficiente para volver a sentirnos totalmente bien. Sin embargo, con la llegada del coronavirus SARS CoV-2, todo es diferente y muchas personas presentan secuelas después de pasar la enfermedad. Dichas secuelas se manifiestan mayoritariamente en problemas respiratorios, cambios en el ritmo cardiaco, problemas neurológicos y por último y no menos importante, esa fatiga que nunca parece rendirse. ¿Qué tal si combinamos un viaje cultural con los mejores cuidados de salud? En este programa usted puede visitar la majestuosa ciudad de Praga además de la parte occidental de Bohemia llamada ´´el triángulo del spa´´, por lo que en todo el viaje tiene la oportunidad de conocer lugares increibles, de relajarse y de mejorar su salud.*

**DÍA 1 CIUDAD DE ORIGEN - PRAGA**

Llegada al aeropuerto de Praga y traslado al hotel con un guía de habla hispana o inglesa. Después de la llegada usted puede relajarse y disfrutar de una deliciosa cena. Alojamiento en Praga.

**DÍA 2 PRAGA**

DESAYUNO en el hotel. Por la mañana empezaremos por relajarnos en la gruta de sal y más tarde disfrutaremos de un fantástico masaje.

Después de estas actividades relajantes y del tiempo del almuerzo, le mostraremos toda las bellezas que tiene que ofrecerle la ciudad de Praga. Nuestro guía le llevará a la colina donde se encuentra el majestuoso Castillo de Praga por más de mil años. Usted entrará a los interiores viendo la siempre imponente Catedral de San Vito y el Palacio Real entre otros. Continuaremos hacia el río para cruzando el famoso Puente de Carlos. Seguiremos la ruta hacia el barrio antiguo de Praga donde nos mantendremos explorando esta zona del río. El resto del día depende de usted, aunque le recomendamos utilizar la piscina del hotel o realizar alguna actividad personal. ALOJAMIENTO.

**DÍA 3 PRAGA - PILSEN - FRANTISKOVY LAZNE**

Desayuno en el hotel. Es el momento de salir de la capital checa y poner rumbo hacia el oeste de Bohemia, la región del spa. Antes de llegar a nuestro destino, haremos una parada en Pilsen, ciudad con más de 300 años de tradición cervecera. Visitaremos la fábrica de Pilsner Urquell y después si usted quiere podrá realizar una cata de cerveza recién hecha. Le recomendamos almorzar en un restaurante local. Más tarde llegaremos a Frantiskovy Lazne, nuestra parada final del día. Durante el check-in comprobaremos el plan de relax en el spa para los próximos 6 días. En el hotel tendrá sauna donde podrá relajarse después de un día de viaje. Después tendrá lista su cena en el hotel.

Alojamiento.

**DÍA 4 FRANTISKOVY LAZNE**

Desayuno en el hotel. Por la mañana haremos actividades para su recuperación. El almuerzo estará listo en el restaurante del hotel. Por la tarde continuaremos con las actividades de spa planificadas en el programa. Más tarde usted podrá dar un paseo antes de la cena en el hotel. Alojamiento.

**DÍA 5 FRANTISKOVY LAZNE**

Desayuno en el hotel. Por la mañana haremos actividades para su recuperación. El almuerzo estará listo en el restaurante del hotel. Por la tarde continuaremos con las actividades de spa planificadas en el programa. Más tarde usted podrá dar un paseo antes de la cena en el hotel. Alojamiento.

**DÍA 6 FRANTISKOVY LAZNE**

Desayuno en el hotel. Por la mañana haremos actividades para su recuperación. El almuerzo estará listo en el restaurante del hotel. Por la tarde continuaremos con las actividades de spa planificadas en el programa. Más tarde usted podrá dar un paseo antes de la cena en el hotel. Alojamiento.

**DÍA 7 FRANTISKOVY LAZNE**

Desayuno en el hotel. Por la mañana haremos actividades para su recuperación. El almuerzo estará listo en el restaurante del hotel. Por la tarde continuaremos con las actividades de spa planificadas en el programa. Más tarde usted podrá dar un paseo antes de la cena en el hotel. Alojamiento.

**DÍA 8 FRANTISKOVY LAZNE**

Desayuno en el hotel. Por la mañana haremos actividades para su recuperación. El almuerzo estará listo en el restaurante del hotel. Por la tarde continuaremos con las actividades de spa planificadas en el programa. Más tarde usted podrá dar un paseo antes de la cena en el hotel. Alojamiento.

**DÍA 9 FRANTISKOVY LAZNE**

Desayuno en el hotel. Por la mañana haremos actividades para su recuperación. El almuerzo estará listo en el restaurante del hotel. Por la tarde continuaremos con las actividades de spa planificadas en el programa. Más tarde usted podrá dar un paseo antes de la cena en el hotel. Alojamiento.

**DÍA 10 FRANTISKOVY LAZNE - KARLOVY VARY – PRAGA ATO - ORIGEN**

DESAYUNO en el hotel y tiempo libre hasta la hora indicada por nuestros representantes. Recogida en el hotel y traslado a Karlovy Vary donde nuestro guía le enseñará esta fantastica ciudad-balneario frecuentada para relajarse por personalidades como la reina Isabel o el zar de Rusia Pedro el Grande entre otros. No podremos evitar probar las aguas termales que le darán esa última gota de energía para llegar al 100% antes de volver a casa. Traslado al aeropuerto de Praga. Fin de nuestros servicios.